



PROGRAMAS DE
EDUCACIÓN PARA LA SALUD
PREVENCIÓN DE ADICCIONES
DEL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

CURSO
2025-2026

INTRODUCCIÓN

El **Plan Municipal sobre Drogas y otras Conductas Adictivas de Oviedo** (Plan) y el **Plan sobre Drogas para Asturias**, organismos de la administración municipal y autonómica respectivamente, apoyan un modelo de prevención de adicciones enmarcado en la **Educación para la Salud** y basado en el desarrollo de programas de prevención escolar encaminados a la **adquisición de factores de protección** (habilidades para la vida, gestión emocional, autoestima, información sobre drogas y nuevas tecnologías de la información y comunicación ...).

La universalidad de la educación y la disponibilidad de profesionales con una alta cualificación para el trabajo educativo hacen del contexto escolar un espacio absolutamente privilegiado para el desarrollo de programas de prevención de drogodependencias y otras conductas adictivas.

La **Concejalía de Juventud**, a través del Plan, presenta la siguiente oferta que permite poner en marcha un proceso educativo dirigido a reducir los diversos factores de riesgo asociados al consumo de drogas y otras conductas de riesgo, tratando además de facilitar la labor pedagógica del profesorado en la prevención de estos comportamientos.

Esta oferta contempla acciones dirigidas al alumnado, a las familias y al profesorado de todos los niveles educativos. Los programas y actividades ofertados han sido validados por la investigación y seleccionados por el Plan según criterios técnicos, garantizando la adaptabilidad a la realidad y las necesidades de los centros educativos del Concejo de Oviedo.

La propuesta permite que **cada centro escoja la opción u opciones que más se adecúe a sus necesidades**. Esto significa que un mismo centro puede desarrollar uno o más programas: por ejemplo, se puede elegir un programa para el primer ciclo de la ESO y otro u otros diferentes para el segundo ciclo, o incluso un programa únicamente para determinados grupos.

TODAS LAS ACTIVIDADES Y PROGRAMAS OFERTADOS SON GRATUITOS PARA EL CENTRO EDUCATIVO QUE QUIERA DESARROLLARLOS

INSCRIPCIÓN

Puede realizarse la inscripción directamente en:

<https://conectaoviedo.es/prevencion-escolar-y-familiar>

Contacte con el Plan Municipal sobre Drogas y
otras Conductas Adictivas

en el teléfono: **985 981 808**

o en el correo electrónico:

planoviedo@proyectohombreastur.org

Para ampliar información sobre el Plan visite también:

www.conectaoviedo.es

www.oviedo.es/plansobredrogas

COMPROMISOS POR PARTE DEL CENTRO EDUCATIVO CON EL PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS

El profesorado que desee desarrollar algún programa y/o actividad se compromete a:

- ▶ **Implementar los programas que se solicitan tal y como están diseñados.** En el caso de que se realicen adaptaciones o modificaciones (número de sesiones, contenidos...) se ha de informar de estas y de los motivos al Plan.
- ▶ El profesorado implicado en el desarrollo de los programas deberá **realizar la formación específica cuando sea necesaria y participar en las reuniones de formación de los programas.**
- ▶ **Evaluar los programas que se implementen:**
 - ✦ Realizar al menos una evaluación de proceso a mitad del curso escolar (seguimiento) de los programas implementados con el equipo del Plan.
 - ✦ Realizar una evaluación de resultado al final del curso escolar de los programas aplicados.



PREVENCIÓN ESCOLAR	PÁG. 7
EDUCACIÓN INFANTIL	PÁG. 8
EDUCACIÓN PRIMARIA	PÁG. 9
EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA, BACHILLER Y F. PROFESIONAL	PÁG. 10
PREVENCIÓN FAMILIAR	PÁG. 15
FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS EN EDUCACIÓN PRIMARIA	PÁG. 16
FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS EN EDUCACIÓN SECUNDARIA, BACHILLER Y F. PROFESIONAL	PÁG. 17
OTROS RECURSOS	PÁG. 19
FORMACIÓN AL PROFESORADO	PÁG. 21
ONLINE	PÁG. 22
PRESENCIAL	PÁG. 25

PROGRAMAS

DIRIGIDOS AL ALUMNADO



► EDUCACIÓN INFANTIL

NINO Y NINA: PROGRAMA DE HABILIDADES

ENTIDAD Y AÑO	Asociación Prevenir, 2013 - https://prevenir.eu
POBLACIÓN DESTINATARIA	Alumnado de 2º y 3º de educación infantil.
OBJETIVO	Promover el desarrollo de habilidades personales y sociales en los niños y niñas en edad preescolar.
DESCRIPCIÓN	El Programa trabaja de forma lúdica y atrayente, a través de sesiones estructuradas en formato de historias, actividades y juegos, un conjunto de habilidades: Autocontrol y disciplina, Identificación y diferenciación emocional, Autoestima y Habilidades Sociales.
Nº SESIONES	40 sesiones para ser desarrolladas durante dos cursos escolares.
RECURSOS MATERIALES	Guía en pdf con la descripción de las sesiones, videos y juegos de cartas.
RECURSOS HUMANOS	Profesorado con apoyo técnico del Plan.
FORMACIÓN	Participar en reuniones de formación y seguimiento del Programa.
ACREDITACIÓN	Posibilidad de acreditación por parte del CPR.



ninoyninaonline.com

► EDUCACIÓN PRIMARIA

PROGRAMA JUEGO DE LLAVES. EDUCACIÓN PRIMARIA

ENTIDAD Y AÑO	Asociación Proyecto Hombre, 2019 - https://proyectohombre.es
POBLACIÓN DESTINATARIA	Alumnado de toda la etapa de Educación Primaria y sus familias.
OBJETIVO	Reducir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección relacionados con el consumo de drogas y otras conductas de riesgo.
DESCRIPCIÓN	El Programa se desarrolla mediante las metodologías de Aprendizaje Basado en Problemas y Aprendizaje-Servicio. Consta de un conjunto de herramientas que se estructura en 6 módulos, que serán los mismos para los 6 cursos escolares, variando para cada uno de ellos el nivel de profundización de contenidos y las actividades a desarrollar. Los módulos son: Gestión emocional, Estrategias cognitivas, Interacción social, Ocio y tiempo libre, Educación para la salud y Valores.
Nº SESIONES	Mínimo 6 sesiones, máximo 12 sesiones, por curso escolar.
RECURSOS MATERIALES	Manual técnico para el profesorado. Plataforma online. Fichas para familias.
RECURSOS HUMANOS	Profesorado con apoyo técnico del Plan .
FORMACIÓN	Participar en las reuniones de formación y seguimiento del Programa. Posibilidad de realizar curso de formación online acreditado por el Ministerio de Educación.
ACREDITACIÓN	Posibilidad de acreditación por parte del CPR.



formacionph.es

► EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

PROGRAMA JUEGO DE LLAVES. EDUCACIÓN SECUNDARIA

ENTIDAD Y AÑO	Asociación Proyecto Hombre, 2020 - https://www.proyectohombre.es
POBLACIÓN DESTINATARIA	Alumnado de toda la etapa de la ESO y sus familias.
OBJETIVO	Incrementar los factores de protección y disminuir los factores de riesgo relacionados con el consumo de drogas y/u otras conductas de riesgo.
DESCRIPCIÓN	El Programa ofrece un conjunto de herramientas que se estructuran en 6 módulos, que son los mismos a lo largo de los dos ciclos de la ESO, variando para cada curso escolar el nivel de profundización de los contenidos y las actividades a desarrollar. Los módulos son: Gestión emocional, Estrategias cognitivas, Interacción social, Ocio y tiempo libre, Información sobre drogas y otros comportamientos potencialmente adictivos y Valores.
Nº SESIONES	Mínimo 6 sesiones, máximo 18 sesiones, por cada curso escolar.
RECURSOS MATERIALES	Manual técnico para el profesorado. Plataforma online. Fichas para familias.
RECURSOS HUMANOS	Profesorado con apoyo técnico del Plan.
FORMACIÓN	Participar en las reuniones de formación y seguimiento del Programa. Posibilidad de realizar curso de formación online acreditado por el Ministerio de Educación.
ACREDITACIÓN	Posibilidad de acreditación por parte del CPR.



formacionph.es

► EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA BACHILLERATO · F.P. BÁSICA · F.P. GRADO MEDIO

ACTIVIDAD ¿QUEDAMOS?

ENTIDAD Y AÑO	Varios Planes Municipales sobre Drogas de Asturias, 2020.
POBLACIÓN DESTINATARIA	Alumnado de 2º y 3º de la ESO.
OBJETIVOS	Aumentar la percepción de riesgo asociada al consumo de alcohol y reflexionar sobre la toma de decisiones en los contextos de ocio.
DESCRIPCIÓN	Incluye el visionado del corto "Simplemente" y otras actividades educativas que facilitan la reflexión y el proceso de análisis sobre el consumo de alcohol en los espacios de ocio juvenil.
Nº SESIONES	1 sesión.
RECURSOS MATERIALES	Plataforma online con paneles informativos, videos y actividades interactivas.
RECURSOS HUMANOS	Personal técnico en prevención de adicciones. Profesorado con apoyo técnico del Plan.
FORMACIÓN	No precisa.



► EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA BACHILLERATO · F.P. BÁSICA · F.P. GRADO MEDIO

ACTIVIDAD ¿QUÉ SABEMOS DEL CANNABIS?

ENTIDAD Y AÑO	Varios Planes Municipales sobre Drogas de Asturias, 2020.
POBLACIÓN DESTINATARIA	Alumnado de 4º de la ESO, Bachillerato, F.P. Básica y F.P. Grado Medio.
OBJETIVO	Concienciar al alumnado acerca de los riesgos asociados al consumo de cannabis.
DESCRIPCIÓN	Actividad en la que se abordan los principales mitos existentes acerca del cannabis, a través de una sesión de reflexión y el debate grupal en el aula sobre las principales falsas creencias acerca de esta sustancia.
Nº SESIONES	1 sesión.
RECURSOS MATERIALES	Posibilidad de realizar la actividad mediante la plataforma educativa Kahoot basada en juegos de preguntas, para fomentar la participación del alumnado.
RECURSOS HUMANOS	Personal técnico en prevención de adicciones.
FORMACIÓN	No precisa.



► EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA BACHILLERATO · F.P. BÁSICA · F.P. GRADO MEDIO

ACTIVIDAD #QUENOTEVENDANHUMOS

ENTIDAD Y AÑO	Varios Planes Municipales sobre Drogas de Asturias, 2022.
POBLACIÓN DESTINATARIA	Alumnado de 1º y 2º de la ESO.
OBJETIVOS	Proporcionar información sobre el consumo de tabaco y otros productos relacionados, aumentar la percepción de riesgo asociada a estos consumos y facilitar estrategias para hacer frente a la presión grupal.
DESCRIPCIÓN	Materiales didácticos elaborados en diferentes soportes (vídeos, fichas de trabajo, juegos interactivos, etc.). Este material está estructurado en 4 unidades temáticas con actividades que permiten trabajar diferentes contenidos relacionados con la prevención del consumo de tabaco y otros dispositivos de consumo de nicotina.
Nº SESIONES	Varían dependiendo del número de unidades realizadas. Entre 1 y 7 sesiones.
RECURSOS MATERIALES	Guía de actividades.
RECURSOS HUMANOS	Profesorado con apoyo técnico del Plan.
FORMACIÓN	No precisa.



► PROGRAMA DE DIVERSIFICACIÓN CURRICULAR (PDC) F.P. BÁSICA · ESCUELAS TALLER

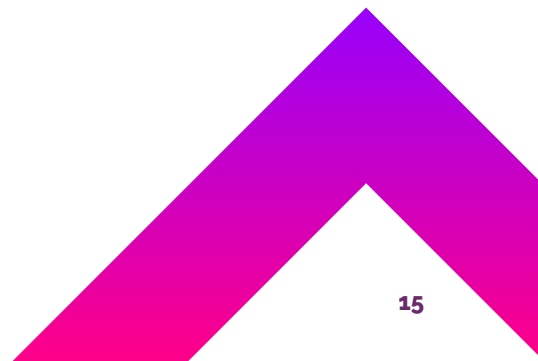
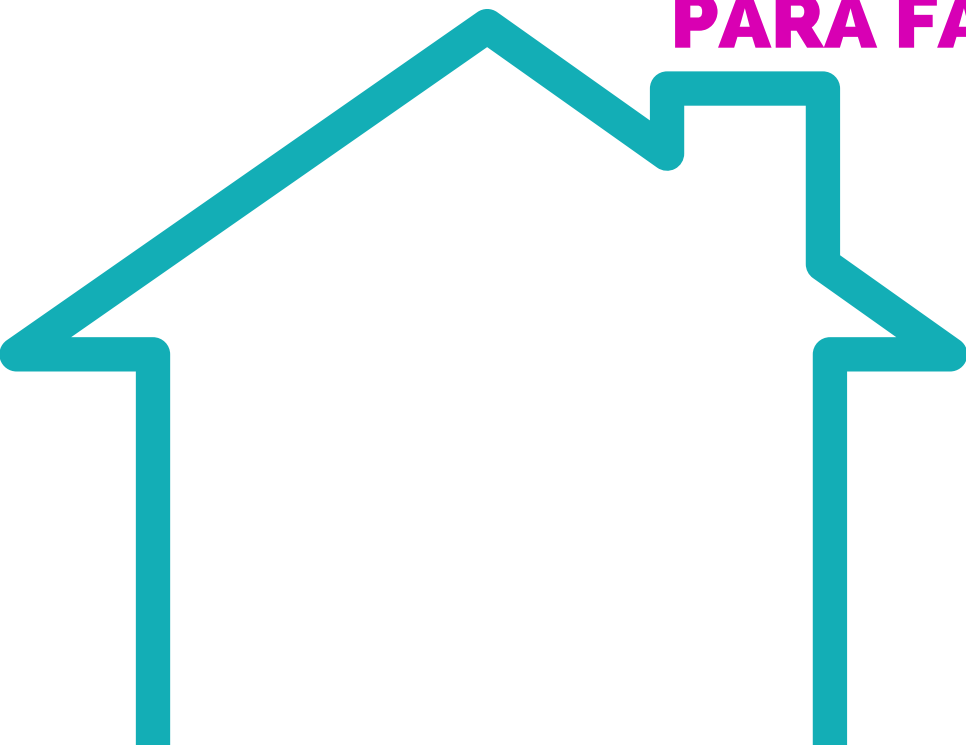
PROGRAMA ROMPECABEZAS

ENTIDAD Y AÑO	Asociación Proyecto Hombre, 2022 - https://www.proyectohombre.es
POBLACIÓN DESTINATARIA	Jóvenes de 14 a 21 años. Programa de prevención selectiva.
OBJETIVOS	Prevenir y/o reducir el consumo de sustancias y las conductas potencialmente adictivas en adolescentes y jóvenes.
DESCRIPCIÓN	El Programa se estructura en seis módulos: Introductorio, Gestión emocional, Estrategias cognitivas, Interacción social, Ocio y tiempo libre e Información sobre drogas y otros comportamientos potencialmente adictivos.
Nº SESIONES	Mínimo 6 sesiones, una por cada módulo.
RECURSOS MATERIALES	Guía de Actividades.
RECURSOS HUMANOS	Profesorado y/o equipo técnico del Plan.
FORMACIÓN	Participar en las reuniones de formación y seguimiento del Programa. Posibilidad de realizar curso de formación online acreditado por el Ministerio de Educación.
ACREDITACIÓN	Posibilidad de acreditación por parte del CPR.



TALLERES

DE HABILIDADES EDUCATIVAS
PARA FAMILIAS



PARA FAMILIAS

PROGRAMA JUEGO DE LLAVES. FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS EN EDUCACIÓN PRIMARIA

OBJETIVOS	Proporcionar herramientas y habilidades para fomentar hábitos de vida saludable dentro de la familia.
DESCRIPCIÓN	Componente familiar del programa de prevención escolar Juego de Llaves, con un número de sesiones variable en función del interés de las familias, hasta un máximo de 6 sesiones. Cada sesión tiene una hora y media de duración.
CONTENIDO DE LAS SESIONES	El desarrollo evolutivo en la etapa de Educación Primaria; Interacción positiva y apego en la familia; Normas, límites y comunicación; Estilos educativos y gestión de conflictos; El papel de la familia en la adquisición de hábitos de vida saludable; Familia y Tecnologías de la Información y la comunicación (TIC).
DESTINATARIOS/AS	Familias con hijos e hijas entre 6 y 12 años.
RECURSOS MATERIALES	Fichas para familias.
RECURSOS HUMANOS	Equipo técnico del Plan.



PARA FAMILIAS

PROGRAMA JUEGO DE LLAVES. FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS ADOLESCENTES

OBJETIVOS	Proporcionar conocimientos y estrategias educativas para fomentar hábitos de vida saludables dentro de la familia y prevenir el desarrollo de conductas de riesgo.
DESCRIPCIÓN	Componente familiar del programa de prevención escolar Juego de Llaves, con un número de sesiones variable en función del interés de las familias, hasta un máximo de 11 sesiones. Cada sesión tiene una hora y media de duración.
CONTENIDO DE LAS SESIONES	La Adolescencia y el papel de la familia; Autoconocimiento y Autoestima; Gestión emocional; Comunicación intrafamiliar; Establecimiento de normas y límites; Gestión de conflictos; ¿Cómo se transmiten los valores en la familia?; Ocio y tiempo libre en familia; Tecnologías de la información y comunicación; Adolescencia y consumo de drogas; Videojuegos y juegos de apuestas en la adolescencia.
DESTINATARIOS/AS	Familias con hijos e hijas entre 12 y 18 años.
RECURSOS MATERIALES	Fichas para familias.
RECURSOS HUMANOS	Equipo técnico del Plan.



PARA FAMILIAS

PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR SELECTIVA A TIEMPO

OBJETIVOS	Capacitar a las familias en habilidades y estrategias educativas que les permitan una gestión adecuada y eficaz de las relaciones familiares, reduciendo así la incidencia de conductas de riesgo en sus hijos e hijas.
DESCRIPCIÓN	Taller con 10 sesiones de una hora y media de duración cada una de ellas.
CONTENIDO DE LAS SESIONES	Adolescencia y el papel de la familia, información sobre drogas y otros comportamientos potencialmente Adictivos, Gestión emocional, Comunicación en la familia, Gestión de conflictos, Normas y límites, Ocio y tiempo libre en familia, Seguimiento (2 sesiones) y recapitulación
DESTINATARIOS/AS	Familias con hijos e hijas entre 12 y 17 años que presentan consumos habituales de drogas legales, consumos experimentales de drogas ilegales, u otros factores de riesgo relacionados con estas conductas. Será necesaria una entrevista previa para evaluar el perfil de las familias.
RECURSOS MATERIALES	Cuadernillo para familias.
RECURSOS HUMANOS	Equipo técnico del Plan.



The background is a vibrant, abstract composition of geometric shapes and lines. It features a variety of colors including yellow, orange, red, pink, purple, and teal. The shapes include long diagonal stripes, rectangular blocks, triangles, and chevrons, some of which are layered to create a sense of depth. The overall style is modern and dynamic.

OTROS RECURSOS

PARA FAMILIAS

OTROS RECURSOS

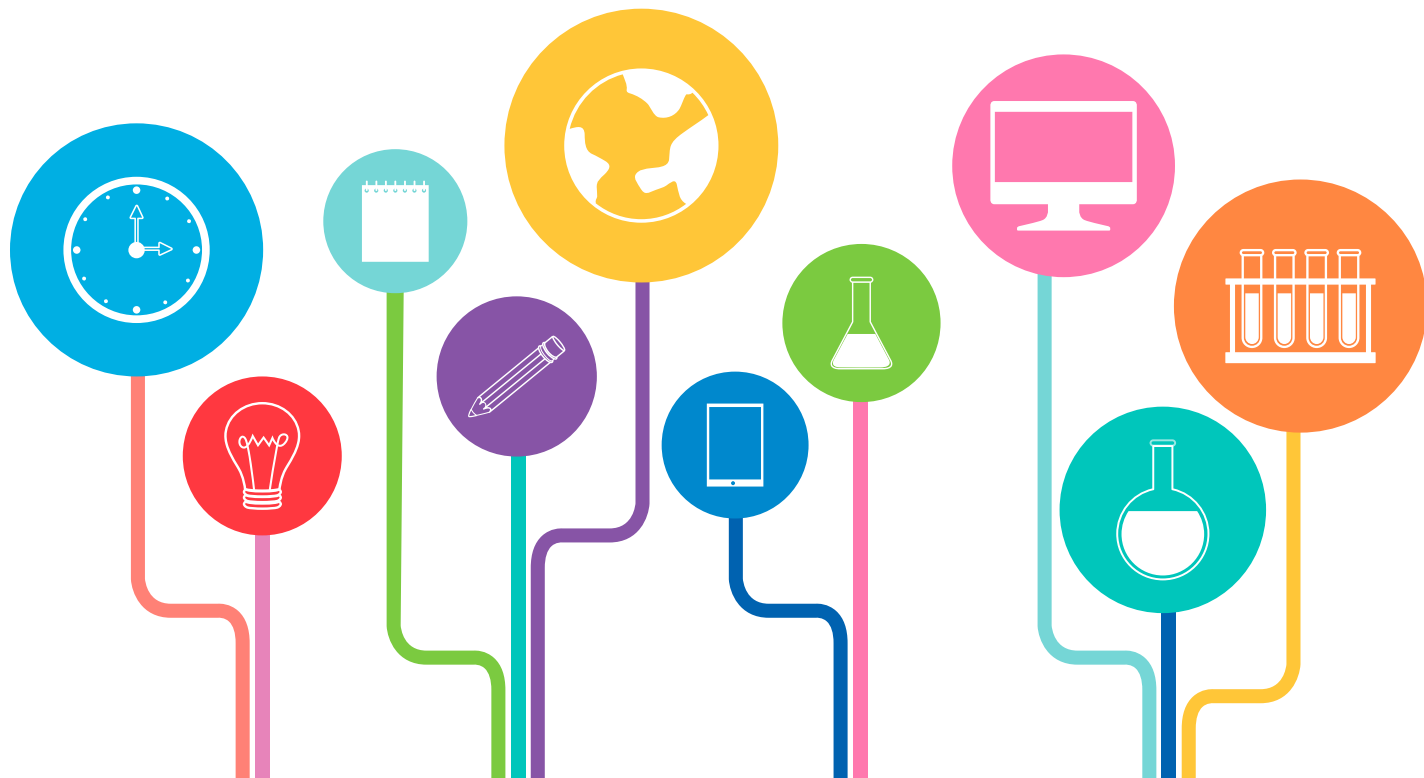
BLOG DE PREVENCIÓN FAMILIAR EN CASA

RECURSO ONLINE	https://prevencionfamiliaroviedo.blogspot.com/
DESCRIPCIÓN	Blog impulsado desde el Plan. Se ofrecen diferentes recursos a las familias para la promoción de hábitos de vida saludable y la prevención del consumo de drogas y otras conductas potencialmente adictivas relacionadas, fundamentalmente, con el uso indebido de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) y los videojuegos.
POBLACIÓN DESTINATARIA	Familias.
TIPO DE ACCESO	Acceso libre y gratuito.



FORMACIÓN

DIRIGIDA AL PROFESORADO



FORMACIÓN

DIRIGIDA AL PROFESORADO. ONLINE

CURSO ONLINE: APLICACIÓN PROGRAMA DE PREVENCIÓN JUEGO DE LLAVES. EDUCACIÓN PRIMARIA

PLATAFORMA DIGITAL	Aula virtual de Proyecto Hombre - www.formacionph.es
DURACIÓN	30 horas.
MÓDULOS DEL CURSO	Módulo 1: Bases de la prevención en Adicciones y otros comportamientos potencialmente adictivos.
	Módulo 2: Presentación del programa de prevención Juego de Llaves para Primaria.
	Módulo 3: Desarrollo de las actividades con el alumnado.
POBLACIÓN DESTINATARIA	Equipos docentes y equipos de orientación que trabajen en la Etapa de Educación Primaria.
ACREDITACIÓN	Posibilidad de Acreditación por parte del Ministerio de Educación.



CURSO ONLINE: APLICACIÓN PROGRAMA DE PREVENCIÓN JUEGO DE LLAVES. EDUCACIÓN SECUNDARIA

PLATAFORMA DIGITAL	Aula virtual de Proyecto Hombre - www.formacionph.es
DURACIÓN	30 horas.
MÓDULOS DEL CURSO	Módulo 1: Bases de la prevención en adicciones y otros comportamientos potencialmente adictivos.
	Módulo 2: La etapa adolescente.
	Módulo 3: Presentación del programa de prevención Juego de Llaves para Secundaria.
	Módulo 4: Desarrollo de las actividades del programa escolar.
POBLACIÓN DESTINATARIA	Equipos docentes y equipos de orientación que trabajen en la Etapa de Educación Secundaria.
ACREDITACIÓN	Posibilidad de acreditación por parte del Ministerio de Educación.



CURSO ONLINE: APLICACIÓN PROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA ROMPECABEZAS

PLATAFORMA DIGITAL	Aula virtual de Proyecto Hombre - www.formacionph.es
DURACIÓN	30 horas.
MÓDULOS DEL CURSO	Módulo 1: Marco conceptual de las adicciones.
	Módulo 2: Población diana: Adolescencia y juventud.
	Módulo 3: Presentación del programa de prevención selectiva Rompecabezas.
	Módulo 4: Presentación de las actividades.
POBLACIÓN DESTINATARIA	Equipos docentes, equipos de orientación educativa y psicopedagógica, y demás profesionales de la educación que trabajen en la formación ocupacional y pre-laboral, así como profesionales de la intervención social que trabajen con menores y jóvenes en situación de riesgo social.
ACREDITACIÓN	Posibilidad de Acreditación por parte del Ministerio de Educación.

FORMACIÓN

DIRIGIDA AL PROFESORADO. PRESENCIAL

CURSO PRESENCIAL

Acciones formativas diseñadas en función de las demandas recibidas. Los objetivos, contenidos y duración estarán determinados por las necesidades del colectivo destinatario.

ACREDITACIÓN

Posibilidad de acreditación por parte del CPR.



PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS



Puedes contactarnos en:

PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS DE OVIEDO

 Centro Juvenil Santullano
C/ Rosa M^a Menéndez López, 48
33011 Oviedo

 planoviedo@proyectohombreastur.org

 <https://www.conectaoviedo.es>
<https://www.oviedo.es/plansobredrogas>

 Tel: 985 981 808

 Conecta Oviedo

  @ConectaOviedo



