

PROGRAMAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Plan sobre Drogas y Otras Conductas Adictivas del Municipio de Oviedo.

Curso 2026-2027





3 | INTRODUCCIÓN

El **Plan sobre Drogas y otras Conductas Adictivas del Municipio de Oviedo** (Plan) y el **Plan sobre Drogas para Asturias**, organismos de la administración municipal y autonómica respectivamente, apoyan un modelo de prevención de adicciones enmarcado en la **Educación para la Salud** y basado en el desarrollo de programas de prevención escolar encaminados a la **adquisición de factores de protección** (habilidades para la vida, gestión emocional, autoestima, información sobre drogas y tecnologías de la información y comunicación entre otros).

La Concejalía de Juventud, a través del Plan, presenta la siguiente oferta que permite poner en marcha un proceso educativo dirigido a reducir los diversos factores de riesgo asociados al consumo de drogas y otras conductas de riesgo, tratando además de facilitar la labor pedagógica del profesorado en la prevención de estos comportamientos.

Esta oferta contempla acciones dirigidas al alumnado, a las familias y al profesorado de todos los niveles educativos. Los programas y actividades ofertados han sido validados por la investigación y seleccionados por el Plan según criterios técnicos, garantizando la adaptabilidad a la realidad y las necesidades de los centros educativos del concejo de Oviedo.

La propuesta permite que **cada centro escoja la opción u opciones que más se adecúe a sus necesidades.**



TODAS LAS ACTIVIDADES Y PROGRAMAS OFERTADOS SON GRATUITOS PARA EL CENTRO EDUCATIVO QUE QUIERA DESARROLLARLOS

4 | INSCRIPCIÓN

Puede realizarse la inscripción directamente en Qr*

Contacte con el Plan en el teléfono 985 981 808, a través de WhatsApp 684 63 10 88 o en el correo electrónico planoviedo@proyctohombreastur.org

Para ampliar información visite también:

www.conectaoviedo.es

www.oviedo.es/plansobredrogas



5 | COMPROMISOS POR PARTE DEL CENTRO EDUCATIVO

El profesorado que desee desarrollar algún programa y/o actividad se compromete a:

- **Implementar los programas que se solicitan tal y como están diseñados.** En el caso de que se realicen adaptaciones o modificaciones (número de sesiones, contenidos...) se ha de informar de estas y de los motivos al Plan.

- El profesorado implicado en el desarrollo de los programas deberá **realizar la formación específica cuando sea necesaria y participar en las reuniones de seguimiento de los programas.**

- **Evaluar los programas que se implementen:**

- Realizar al menos una evaluación de proceso a mitad del curso escolar (seguimiento) de los programas implementados con el equipo del Plan.
- Realizar una evaluación de resultado a final del curso escolar de los programas aplicados.

6 | ÍNDICE – PREVENCIÓN DIRIGIDA

	Pág.
AL ALUMNADO	
▶ Educación infantil	9
▶ Educación primaria	10
▶ Educación secundaria obligatoria, bachiller y formación profesional	11
A LAS FAMILIAS	
▶ Con hijos e hijas en educación primaria	17
▶ Con hijos e hijas en educación secundaria, bachiller y formación profesional	18
▶ Blog prevención familiar en casa	20
AL PROFESORADO	
▶ Online	22
▶ Presencial	25

7 | RESUMEN EN TABLA

PARA EL ALUMANDO																									
	Infantil		Primaria						ESO						P. F		BACHILLERATO		Pág						
	2º CICLO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	1º	2º	3º	3º PDC	4º	4º PDC	FPB	CFGM	1º	2º								
Nino y Nina																					9				
Juego de llaves Primaria																					10				
Juego de llaves Secundaria																					11				
#Quenotevendanhumos																					12				
¿Quedamos?																									13
¿Qué sabemos del Cannabis?																									14
Rompecabezas																							15		

PARA LAS FAMILIAS				
	Con hijos e hijas ÷ 6 y 12 años	Con hijos e hijas ÷ 6 y 12 años	Con hijos e hijas ÷ 12 y 17 que presentan consumos	Pág
Juego de llaves Primaria				17
Juego de llaves Secundaria				18
A Tiempo				19
Blog Prevención familiar en casa				20

PARA PROFESORADO				
	PRIMARIA	SECUNDARIA	Profesionales que trabajan con jóvenes en sittuación de riesgo	Pág
	Formación online			
Juego de llaves Primaria				22
Juego de llaves Secundaria				23
Rompecabezas				24
Formación presencial				25

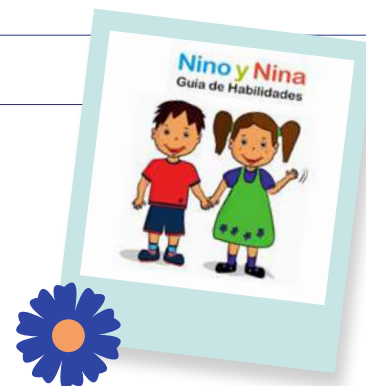
PROGRAMAS DIRIGIDOS AL ALUMNADO



9 | EDUCACIÓN INFANTIL

NINO Y NINA PROGRAMA DE HABILIDADES

Entidad y año	Asociación Prevenir , 2013
Población destinataria	Alumnado del 2º ciclo de Educación Infantil.
Descripción	El Programa consta de 40 sesiones distribuidas en 4 módulos (Autocontrol y disciplina, Identificación y diferenciación emocional, Autoestima y Habilidades Sociales) para ser desarrolladas durante tres cursos escolares.
Recursos	Guía en pdf con la descripción de las sesiones, vídeos y web. Imparte el profesorado con apoyo técnico del Plan. Requiere participar en reuniones de seguimiento del Programa.
Formación	Posibilidad de acreditación por parte del CPR.





JUEGO DE LLAVES

Entidad y año

Asociación Proyecto Hombre, 2019

Población destinataria

Alumnado de toda la etapa de Educación Primaria.

Descripción

El Programa consta de un conjunto de herramientas que se estructuran en 6 módulos: Gestión emocional, Estrategias cognitivas, Interacción social, Ocio y tiempo libre, Educación para la salud y Valores todas ellas diseñadas para contribuir al desarrollo de las competencias clave. Implica realizar un mínimo de 6 sesiones, máximo de 12, por cada curso escolar.

Recursos

Manual técnico para el profesorado y plataforma online. Imparte el profesorado con apoyo técnico del Plan. Requiere participar en las reuniones de seguimiento del Programa.

Formación

Posibilidad de acreditación por parte del CPR si es presencial y/o acreditado por el Ministerio de Educación en caso de realizar el curso de formación online.

11 | EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

JUEGO DE LLAVES

Entidad y año Asociación Proyecto Hombre, 2020

Población destinataria Alumnado de toda la etapa de la ESO.

Descripción El Programa ofrece un conjunto de herramientas que se estructuran en 6 módulos: Gestión emocional, Estrategias cognitivas, Interacción social, Ocio y tiempo libre, Información sobre drogas y otros comportamientos potencialmente adictivos y Valores. Implica realizar un mínimo de 6 sesiones, máximo de 12, por cada curso escolar.

Recursos Manual técnico para el profesorado y plataforma online. Imparte el profesorado con apoyo técnico del Plan. Requiere participar en las reuniones de formación y seguimiento del Programa.

Formación Posibilidad de acreditación por parte del CPR si es presencial y/o acreditado por el Ministerio de Educación en caso de realizar el curso de formación online.



12 | EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA – BACHILLERATO F.P. BÁSICA – F.P. GRADO MEDIO

ACTIVIDAD #QUENOTEVENDANHUMOS

Entidad y año	Varios Planes Municipales sobre Drogas de Asturias, 2022 actualizada en 2026.
Población destinataria	Alumnado de 1º y 2º de la ESO.
Descripción	Actividad estructurada en 4 unidades temáticas que permiten trabajar diferentes contenidos relacionados con la prevención del consumo de tabaco y otros dispositivos de consumo de nicotina.
Recursos	Manual de aplicación. Imparte el profesorado con apoyo técnico del Plan.
Formación	No precisa.



13 | EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA – BACHILLERATO F.P. BÁSICA – F.P. GRADO MEDIO

ACTIVIDAD ¿QUEDAMOS?

Entidad y año	Varios Planes Municipales sobre Drogas de Asturias, 2020 actualizada en 2025.
Población destinataria	Alumnado de 2º y 3º de la ESO.
Descripción	Dos sesiones en el aula que incluyen el visionado del corto “Simplemente” y otras actividades educativas que facilitan la reflexión sobre el consumo de alcohol en los espacios de ocio juvenil.
Recursos	Es necesario disponer de un aula con recursos audiovisuales. Imparte personal con formación en prevención de adicciones.
Formación	No precisa.



14 | EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA – BACHILLERATO F.P. BÁSICA – F.P. GRADO MEDIO

ACTIVIDAD ¿QUÉ SABEMOS DEL CANNABIS?

Entidad y año	Varios Planes Municipales sobre Drogas de Asturias, 2020 actualizada en 2025.
Población destinataria	Alumnado de 4º de la ESO, Bachillerato, F.P. Básica y F.P. Grado Medio
Descripción	Actividad en la que se abordan los principales mitos existentes sobre el cannabis, a través de una sesión de reflexión y el debate grupal en el aula sobre las principales falsas creencias acerca de esta sustancia.
Recursos	Es necesario disponer de un aula con recursos audiovisuales. Imparte personal con formación en prevención de adicciones.
Formación	No precisa.



PROGRAMA DE DIVERSIFICACIÓN CURRICULAR (PDC)

F.P. BÁSICA - ESCUELAS TALLER

PROGRAMA ROMPECABEZAS

Entidad y año

Asociación Proyecto Hombre, 2022.

Población destinataria

Jóvenes de 14 a 21 años con mayores factores de riesgo frente al consumo u otras conductas adictivas. (3º/4º PDC, F.P. Básica).

Descripción

El Programa se estructura en seis módulos: Introductorio, Gestión emocional, Estrategias cognitivas, Interacción social, Ocio y tiempo libre e Información sobre drogas y otros comportamientos potencialmente adictivos.

Recursos

Es necesario disponer de un aula con recursos audiovisuales. Imparte personal con formación en prevención de adicciones.

Formación

Disponibilidad de que lo imparta el profesorado del centro, previa formación específica. Posibilidad de acreditación por parte del CPR si es presencial y/o acreditado por el Ministerio de Educación en caso de realizar curso de formación online.



TALLERES DE HABILIDADES EDUCATIVAS PARA FAMILIAS



JUEGO DE LLAVES. FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS EN EDUCACIÓN PRIMARIA

Objetivo	Proporcionar herramientas y habilidades para fomentar hábitos de vida saludable dentro de la familia.
Descripción	Componente familiar del programa de prevención escolar Juego de Llaves, con un número de sesiones variable en función del interés de las familias, hasta un máximo de 6 sesiones. Cada sesión tiene una hora y media de duración.
Contenido de las sesiones	El desarrollo evolutivo en la etapa de Educación Primaria; Interacción positiva y apego en la familia; Normas, límites y comunicación; Estilos educativos y gestión de conflictos; El papel de la familia en la adquisición de hábitos de vida saludable; Familia y Tecnologías de la información y la comunicación (TIC).
Población destinataria	Familias con hijos e hijas entre 6 y 12 años.
Recursos	Imparte personal con formación en prevención de adicciones. Es necesario disponer de un aula con recursos audiovisuales. Cuadernillo para familias.



JUEGO DE LLAVES. FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS ADOLESCENTES

Objetivo

Proporcionar conocimientos y estrategias educativas para fomentar hábitos de vida saludables dentro de la familia y prevenir el desarrollo de conductas de riesgo.

Descripción

Componente familiar del programa de prevención escolar Juego de Llaves, con un número de sesiones variable en función del interés de las familias, hasta un máximo de 11 sesiones. Cada sesión tiene una hora y media de duración.

Contenido de las sesiones

La Adolescencia y el papel de la familia; Autoconocimiento y Autoestima; Gestión emocional; Comunicación intrafamiliar; Establecimiento de normas y límites; Gestión de conflictos; ¿Cómo se transmiten los valores en la familia?; Ocio y tiempo libre en familia; Tecnologías de la información y comunicación; Adolescencia y consumo de drogas; Videojuegos y juegos de apuestas en la adolescencia.

Población destinataria

Familias con hijos e hijas entre 12 y 18 años.

Recursos

Imparte personal con formación en prevención de adicciones. Es necesario disponer de un aula con recursos audiovisuales. Cuadernillo para familias.



PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR SELECTIVA A TIEMPO

Objetivo	Capacitar a las familias en habilidades y estrategias educativas que les permitan una gestión adecuada y eficaz de las relaciones familiares, reduciendo así la incidencia de conductas de riesgo en sus hijos e hijas.
Descripción	Taller con 10 sesiones de una hora y media de duración cada una de ellas.
Contenido de las sesiones	Adolescencia y el papel de la familia; Información sobre drogas y otros comportamientos potencialmente Adictivos; Gestión emocional; Comunicación en la familia; Gestión de conflictos; Normas y límites; Ocio y tiempo libre en familia. Incluye dos sesiones de seguimiento y recapitulación.
Población destinataria	Familias con hijos e hijas entre 12 y 17 años que presentan consumos habituales de drogas legales, consumos experimentales de drogas ilegales, u otros factores de riesgo relacionados con estas conductas. Será necesaria una entrevista previa para evaluar el perfil de las familias.
Recursos	Imparte personal con formación en prevención de adicciones. Es necesario disponer de un aula con recursos audiovisuales. Cuadernillo para familias.



BLOG DE PREVENCIÓN FAMILIAR EN CASA

Recurso Online

prevencionfamiliaroviedo.blogspot.com

Descripción

Blog impulsado desde el Plan. Se ofrecen diferentes recursos a las familias para la promoción de hábitos de vida saludable y la prevención del consumo de drogas y otras conductas potencialmente adictivas relacionadas, fundamentalmente, con el uso indebido de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) y los videojuegos.

Población destinataria

Familias.

Tipo de acceso

Acceso libre y gratuito.



FORMACIÓN DIRIGIDA AL PROFESORADO



APLICACIÓN PROGRAMA DE PREVENCIÓN JUEGO DE LLAVES EN EDUCACIÓN PRIMARIA

Plataforma digital	Aula virtual de Proyecto Hombre .
Duración	30 horas.
Módulos del curso	Módulo 1 Bases de la prevención en Adicciones y otros comportamientos potencialmente adictivos.
	Módulo 2 Presentación del programa de prevención Juego de Llaves para Primaria.
	Módulo 3 Desarrollo de las actividades con el alumnado.
Población destinataria	Equipos docentes y equipos de orientación que trabajen en la Etapa de Educación Primaria.
Acreditación	Posibilidad de acreditación por parte del Ministerio de Educación.

APLICACIÓN PROGRAMA DE PREVENCIÓN JUEGO DE LLAVES EN EDUCACIÓN SECUNDARIA

Plataforma digital	Aula virtual de Proyecto Hombre .
Duración	30 horas.
Módulos del curso	Módulo 1 Bases de la prevención en adicciones y otros comportamientos potencialmente adictivos.
	Módulo 2 La etapa adolescente.
	Módulo 3 Presentación del programa de prevención Juego de llaves para secundaria.
	Módulo 4 Desarrollo de las actividades del programa escolar.
Población destinataria	Equipos docentes y equipos de orientación que trabajen en la Etapa de Educación Secundaria.
Acreditación	Posibilidad de acreditación por parte del Ministerio de Educación.

APLICACIÓN PROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA ROMPECABEZAS

Plataforma digital	Aula virtual de Proyecto Hombre .
Duración	30 horas.
Módulos del curso	Módulo 1 Marco conceptual de las adicciones.
	Módulo 2 Población diana: adolescencia y juventud.
	Módulo 3 Presentación del programa de prevención selectiva Rompecabezas.
	Módulo 4 Presentación de las actividades.
Población destinataria	Equipos docentes, equipos de orientación educativa y psicopedagógica, y demás profesionales de la educación que trabajen en la formación ocupacional y prelaboral, así como profesionales de la intervención social que trabajen con menores y jóvenes en situación de riesgo social.
Acreditación	Posibilidad de acreditación por parte del Ministerio de Educación.

APLICACIÓN PROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA ROMPECABEZAS

Acciones formativas diseñadas en función de las demandas recibidas. Los objetivos, contenidos y duración estarán determinados por las necesidades del colectivo destinatario.

Acreditación

Posibilidad de acreditación por parte del CPR.



26 | PLAN SOBRE DROGAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS DEL MUNICIPIO DE OVIEDO

Centro Juvenil Santullano

C/ Rosa M^a Menéndez López, 48
33011 Oviedo

✉ planoviedo@proyectohombreastur.org

☎ 985 98 18 08

💬 684 63 10 88

f i X @ConectaOviedo

🌐 conectaoviedo.es







OVIEDO^{es}
JUVENTUD



OVIEDO 2031
CAPITAL EUROPEA
DE LA CULTURA
CIUDAD CANDIDATA

